1. Doim hamsuhbatdoshimn eshitib, i tinglashga e'tiborimni qaratdim.Haqiqatan ham inson ko'proq o'zi haqida gaplashar ekan (bu o'zimni shaxsiy hayotimda ham bo'ldi)
2. Birovlarni tanqid qilmaslikga harakat qilyapman..
3. Shuningdek suhbatdoshimni ko'proq o'zi haqida gapirishiga imkon beryapman
4. Shuningdek boshqa odamlar bilan samimiy qiziqishga harakat qilyapman .
5. Agar suhbatdoshim biron xato ish qilsa uni jamoat oldida emas , yo'lg'iz alohida o'ziga xatolarini ko'raatyapman
6. Shuningdek atrofdagi hech qaysi insonga adovatim ham yo'q ularni yomonlamayman
7. Agar o'zim nohaq bo'lsam buni etirof etishga urinyapman,
8. Har qanday tortishuvlardan uzoqroda yuraman..
9. Insonlar hurmatini joyiga qo'yishga harakat qilyapman ,(hurmat qilsang , hurmat topasan)
10. Bir ish boshlashdan oldin yaqin birodarimni suhbatini olib, undan shu go'ya haqida malumat so'rayman(bu orqali unga bo'lgan hurmatimni ifodalayman va uni eshitib tinglashga haralat qilaman )

Xo'sh , hayotimiz davomida bu odatlar shakllanib boriladi deb o'ylayman agar qo'llanilsa,

o'zimga yoqgan narsasi birovlarni eshitib tinglash bo'ldi